



Nepal Lodh

Dipl.-Sozialwissenschaftler
Yogameister

Prof. Lehrbeauftragter (FH)

Yoga-Therapeut mit klinischer Erfahrung
Lachyoga-Therapeut, Ausbilder für
Yogalehrer/innen, Ayurvedischer
Gesundheitspraktiker
Ehe- und Partnerberater

Schwachhauser Heerstr. 266
28359 Bremen
Tel. 0421-239399
E-Mail: nepal.lodh@t-online.de
www.nepal-lodh.de

Psychoyoga-Coaching und spirituelle Lebensberatung

Schwerpunkte

Yogische Supervision, Berufliches Coaching, Stressbewältigung am Arbeitsplatz,
Burnout-Prävention, Selbsthypnose, Autogenes Training

Yogische Selbsterforschung für inneres Wachstum und zur
Persönlichkeitsentfaltung, Yogaübungspraxis gegen Prüfungsangst,
Ganzheitliche Gesundheitsberatung, durch Yoga und Ayurveda zum
Wohlfühlgewicht, Ehe- und Partnerberatung, Trauerbegleitung
Rituale in Lebens- und Sinnkrisen

Yoga, Lachyoga, Yoga-Tanz- und Musiktherapie,
Gehirnyoga, Marma-Vitalpunkt-Massage, Individuelle
Meditationsanweisung, Ayurveda

Zielgruppe
Frauen, Männer, Paare, Familien, Studierende,
Führungskräfte, Betriebliches Gesundheitsmanagement

*Nutzen Sie diese Karte als
Beratungsgutschein zu einem
kurzen persönlichen
Infogespräch!
Rufen Sie zur
Terminvereinbarung gleich an:
Tel.: 0421 – 239399*